

# Menus du 30 septembre au 06 octobre 2024



## MIDI

## SOIR

**LUNDI**  
30/09



Salade verte et surimi à l'aneth  
Sauté de porc sauce moutarde  
Pâtes  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine viande :**  
France

**Collation :**  
Flan pâtissier

Potage  
Gratin de blettes aux lardons  
Fromage  
Flan pistache

**MARDI**

01/10

Repas à thème :  
Espagne



**Mousse chorizo sur toast**  
**Paëlla garnie**  
**Fromage**  
**Salade d'oranges**

**Origine viande :**  
France

Potage vermicelle  
Salade de betterave et cervelas  
Fromage  
Corbeille de fruits

**MERCREDI**

02/10



Salade de pommes de terre  
Omelette aux fines herbes  
Poêlée de haricots verts en persillade  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Collation :**  
Crème au caramel

Potage  
Saucisson brioché sauce vigneronne  
Fromage  
Compote de poires

**JEUDI**

03/10



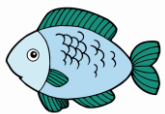
Flan de céleri  
Haché de veau  
Röstis  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine viande :**  
Union européenne

Potage St Germain  
Œufs béchamel  
Fromage  
Liégeois aux fruits

**VENDREDI**

04/10



Pizza  
Filet de poisson rôti en croûte de noix  
Epinards à la crème d'ail  
Fromage  
Gâteau yaourt

Potage  
Salade de pâtes/lardons/tomate  
Fromage  
Corbeille de fruits

**SAMEDI**

05/10



Salade d'endives au bleu  
Rôti de porc au jus  
Brocolis  
Fromage  
Mousse au chocolat

**Origine viande :**  
France

Potage parmentier  
Gratin de potiron  
Fromage  
Corbeille de fruits

**DIMANCHE**

06/10



Avocat crevette sauce cocktail  
Cuisse de cannette au jus de thym  
Pommes dauphines  
Fromage  
Chou à la crème maison

**Origine viande :**  
France

Potage  
Assiette anglaise  
Fromage blanc  
Compote de pommes

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS



# Menus du 07 au 13 octobre 2024

## MIDI

## SOIR

**LUNDI**  
07/10



Salade de coquillettes au thon  
Jambon grillé sauce Madère  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**  
France

**Collation :**  
Beignet  
framboise

Potage  
Crêpe garnie aux champignons  
Fromage  
Compote de pêches

**MARDI**  
08/10

Repas à thème :  
Etats-Unis



Salade composée  
Hamburger de rösti  
Fromage  
Cheesecake aux fruits rouges

**Origine  
viande :**

France

Potage  
Tarte à l'oignon  
Fromage blanc battu  
Corbeille de fruits

**MERCREDI**  
09/10



Mousse de fond d'artichaut,  
vinaigrette à l'échalote  
Filet de poulet grillé  
Carottes Vichy  
Fromage  
Semoule au lait

**Origine  
viande :**  
France

**Collation :**  
Barre  
bretonne

Potage de vermicelles  
Endives au jambon  
Fromage  
Corbeille de fruits

**JEUDI**  
10/10



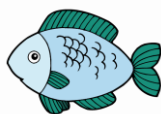
Salade verte aux dés de fromage  
Saucisse fumée  
Lentilles  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

U.E/ France

Potage  
Œufs en meurette aux croûtons  
et lardons  
Fromage  
Flan nappé caramel

**VENDREDI**  
11/10



Taboulé  
Filet de poisson au curry  
Poêlée de haricots  
Fromage  
Glace

Crème Dubarry  
Gratin de macaronis  
Fromage  
Corbeille de fruits

**SAMEDI**  
12/10



Pamplemousse au jus  
Langue de bœuf sauce piquante  
Pommes de terre et carottes  
vapeur  
Fromage blanc  
Pomme au four à la cassonnade

**Origine  
viande :**

Brésil

Potage  
Pain de macédoine au thon et  
mayonnaise  
Fromage  
Liégeois à la vanille

**DIMANCHE**  
13/10



Pâté croûte Richelieu  
Epaule d'agneau confite et jus de  
romarin  
Haricots beurres persillés  
Fromage  
Verrine au citron meringué

**Origine  
viande :**

Nouvelle  
Zélande

Potage  
Salade de museau  
Fromage  
Compote pomme banane

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS

# Menus du 14 au 20 octobre 2024



**LUNDI**  
14/10



**MARDI**

15/10

Repas à thème :  
Grèce



**MERCREDI**

16/10



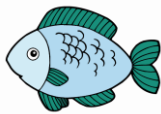
**JEUDI**

17/10



**VENDREDI**

18/10



**SAMEDI**

19/10



**DIMANCHE**

20/10



## MIDI

Quiche lorraine  
Carbonnade flamande  
Poêlée de salsifis  
Fromage  
Corbeille de fruits

Feuilles de vigne farcies  
Moussaka  
Fromage  
Gâteau de semoule

Salade parisienne  
Sauté de dinde et carottes à la  
crème  
Fromage  
Ananas rôti

Salade de riz niçoise  
Jarret de porc poché sauce  
moutarde à l'ancienne  
Brocolis  
Fromage  
Tarte fine aux pommes

Oeufs mimosa  
Moules marinières  
Frites  
Fromage  
Corbeille de fruits

Salade d'endives, pomme et noix  
Lasagnes  
à la bolognaise  
Fromage blanc au miel  
Corbeille de fruits

Aspic  
Blanquette de veau  
Riz basmati  
Fromage  
Tiramisu maison

## SOIR

Potage  
Cubes de polenta sauce tomate  
Fromage  
Pruneaux au sirop

Potage  
Jambon de  
Bourgogne/cornichons  
Fromage  
Liégeois au chocolat

Potage  
Petits pois à la française  
Fromage  
Crème caramel maison

Potage  
Macaronis au pesto  
Fromage  
Corbeille de fruits

Potage Esau  
Gratin de cardons  
Fromage  
Mousse framboise

Potage  
Flamiche aux poireaux  
Fromage  
Gâteau de riz

Potage  
Viande froide/moutarde  
Fromage  
Corbeille de fruits

Origine  
viande :

Collation :  
Barre  
pâtisserie

Origine  
viande :

Origine  
viande :

Collation :  
Brownies

Origine  
viande :

Origine :

Origine  
viande :

Origine  
viande :

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS

# Menus du 21 au 27 octobre 2024



## MIDI

## SOIR

**LUNDI**  
21/10



Salade de pommes de terre aux harengs  
Sauté de porc aux oignons  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine viande :**

Potage  
Tarte thon-tomate  
Fromage  
Cubes de pêches au sirop

**MARDI**  
22/10

Repas à thème :  
Guadeloupe



Salade d'avocats aux crevettes  
Colombo  
Riz créole/légumes sautés  
Fromage  
Banane flambée

**Origine viande :**

Potage  
Bouchées à la reine  
Fromage  
Corbeille de fruits

**MERCREDI**  
23/10



Maquereaux au vin blanc  
Chipolatas  
Endives braisées  
Fromage  
Gâteau aux pommes

**Origine viande :**

Potage  
Croissant au jambon  
Fromage  
Corbeille de fruits

**JEUDI**  
24/10

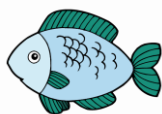


Salade verte  
Boudin noir  
aux deux pommes  
Fromage  
Mousse au chocolat blanc

**Origine viande :**

Potage  
Raviolis au fromage  
Fromage  
Coupe mandarine  
pamplemousse

**VENDREDI**  
25/10



Salade de perles aux herbes  
Poisson meunière  
Haricots beurre  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine :**

Potage  
Salade de cervelas  
Fromage  
Liégeois aux fruits

**SAMEDI**  
26/10



Flan de céleri  
Rognons à la crème d'oseille  
Pommes grenailles en persillade  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine viande :**

Potage  
Œufs durs à la florentine  
Fromage  
Mousse aux marrons

**DIMANCHE**  
27/10



Tranche de saumon fumé/beurre frais  
Noix de joue de bœuf au vin rouge  
Tagliatelles  
Fromage  
Tropézienne

**Origine viande :**

Potage  
Assiette anglaise  
Fromage blanc  
Compote pomme fraise

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS



# Menus du 28 octobre au 03 novembre 2024



## MIDI

## SOIR

**LUNDI**  
28/10



Pamplemousse  
Paupiette de dinde sauce Aliénor  
Polenta  
Fromage  
Crème dessert à la pistache

Origine  
viande :

Potage  
Gratinée de butternut  
Fromage  
Compote de poires

Collation :  
Sablés

**MARDI**  
29/10

Repas à thème :  
Portugal



Salade de haricots verts  
Bacalhau de Bras  
Fromage  
Pastéis de nata

Origine  
viande :

Potage  
Cake aux olives  
Fromage  
Corbeille de fruits

**MERCREDI**  
30/10



Salade de haricots rouges et  
blancs/oignon rouge  
Omelette aux lardons  
Carottes Vichy  
Fromage  
Mirabelles au sirop

Origine  
viande :

Potage  
Spaghettis à la bolognaise  
Fromage  
Corbeille de fruits

Collation :  
Beignet  
pomme

**JEUDI**  
31/10

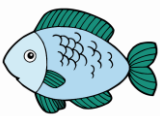


Rosette  
Choucroute garnie  
Fromage  
Crème brûlée

Origine  
viande :

Velouté de carottes  
Quenelles de volaille sauce  
Nantua  
Fromage  
Salade Acapulco

**VENDREDI**  
01/11



Quiche lorraine  
Crumble de colin aux poireaux  
Fromage  
Corbeille de fruits

Origine :

Potage  
Coquillettes au beurre/dés de  
volaille  
Fromage  
Compote de pêches

**SAMEDI**  
02/11



Flan de carottes  
Bœuf braisé au thym  
Riz pilaf  
Fromage  
Poire sauce chocolat au lait

Origine  
viande :

Potage  
Purée de patate douce  
Fromage  
Corbeille de fruits

**DIMANCHE**  
03/11



Salade de museau  
Filet mignon sauce au cidre  
Pommes vapeur  
Fromage  
Eclair à la vanille

Origine  
viande :

Potage  
Terrine de  
campagne/cornichon  
Fromage  
Corbeille de fruits