

# Menus du 05 au 11 janvier 2026



## MIDI

## SOIR

**LUNDI**

05/01



Salade de coquillettes au thon  
Jambon grillé sauce Madère  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage  
Crêpe garnie aux champignons  
Fromage  
Compote de pêches

**MARDI**

06/01



Carottes râpées  
Sauté de bœuf sauce  
tomate/fenouil  
Ecrasé de pomme de terre  
Fromage  
Galette des rois

**Origine  
viande :**

Potage de vermicelles  
Endives au jambon  
Fromage  
Semoule au lait

**MERCREDI**

07/01



Salade de betterave  
Filet de poulet sauce suprême  
Riz pilaf  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

**Collation :**  
Pain au lait

Potage de Crécy  
Quiche lorraine  
Fromage  
Corbeille de fruits

**JEUDI**

08/01



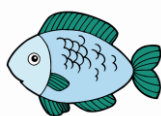
Salade verte  
Lasagnes  
à la bolognaise  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage  
Œufs façon meurette aux  
croûtons et lardons  
Fromage  
Mousse de fruits

**VENDREDI**

09/01



Salade de haricots verts et œufs  
durs  
Gratin de fruits de mer et  
quenelles  
Fromage  
Tarte à la praline

**Origine  
viande :**

Crème Dubarry  
Gratin de macaronis  
Fromage  
Corbeille de fruits

**SAMEDI**

10/01



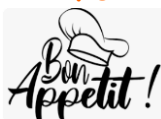
Pamplemousse au jus  
Tête de veau  
Pommes et carottes vapeur  
Fromage  
Pomme au four à la cassonade

**Origine  
viande :**

Potage  
Pain de macédoine au thon/  
mayonnaise  
Fromage  
Liégeois à la vanille

**DIMANCHE**

11/01



Charcuterie  
Epaule d'agneau confite et jus de  
romarin  
Gratin de choux fleur  
Fromage  
Tarte citron meringuée

**Origine  
viande :**

Potage  
Galettes de légume/emmental  
Fromage  
Compote pomme banane

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS

# Menus du 12 au 18 janvier 2026



## MIDI

## SOIR

**LUNDI**

12/01



Cake jambon/olives  
Carbonade de bœuf à la flamande  
Poêlée de blettes  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

**Collation :**  
Barre  
pâtissière

Potage  
Petit pois à la française  
Fromage  
Crème dessert chocolat

**MARDI**

13/01



Emincé de chou chinois  
Caillette ardéchoise  
Purée de pomme de terre  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage de vermicelles  
Pâté croûte  
Richelieu/cornichon  
Fromage  
Riz au lait

**MERCREDI**

14/01



Salade de chèvre chaud  
Sauté de dinde au curry  
Haricots verts  
Fromage  
Crème caramel maison

**Origine  
viande :**

**Collation :**  
Gâteau au  
yaourt

Soupe de raves  
Œuf durs béchamel  
Fromage  
Corbeille de fruits

**JEUDI**

15/01



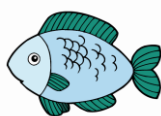
Salade de riz multicolore  
Roti de porc sauce moutarde à  
l'ancienne  
Gratin de brocolis  
Fromage  
Tarte fine aux pommes

**Origine  
viande :**

Potage pâtes  
Flan de carottes  
Fromage  
Corbeille de fruits

**VENDREDI**

16/01



Œuf mimosa  
Moules  
Pommes rissolées  
Fromage  
Corbeille de fruits

Potage  
Croque-monsieur au chèvre  
Fromage  
Liégeois aux fruits

**SAMEDI**

17/01



Salade d'endives, pomme et noix  
Steak haché de veau  
Pâtes  
Fromage blanc battu au miel  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage  
Flamiche aux poireaux  
Fromage  
Cake marbré

**DIMANCHE**

18/01



Terrine de poisson  
Blanquette de veau  
Riz basmati  
Fromage  
Tiramisu

**Origine  
viande :**

Potage  
Assiette anglaise  
Fromage  
Compote pomme fraise

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS

# Menus du 19 au 25 janvier 2026



## MIDI

## SOIR

**LUNDI**  
19/01



Salade de pommes de terre  
Sauté de porc aux oignons  
Carottes glacées  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage  
Quenelles sauce financière  
Fromage  
Crème dessert vanille

**Collation :**  
Pain au  
lait/chocolat

**MARDI**  
20/01



Poireaux vinaigrette  
Chipolatas  
Pomme dauphine  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage de vermicelles  
Gratin de fruits de mer  
Fromage  
Cubes de pêches au sirop

**MERCREDI**  
21/01



Maquereaux au vin blanc  
Poulet rôti  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Riz au lait au caramel

**Origine  
viande :**

Soupe de navets  
Tarte au fromage  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Collation :**  
Cake aux  
poires

**JEUDI**  
22/01

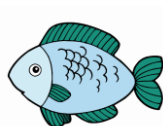


Salade verte  
Boudin  
Aux 2 pommes  
Fromage  
Mousse au chocolat

**Origine  
viande :**

Potage  
Raviolis à la tomate  
Fromage  
Corbeille de fruits

**VENDREDI**  
23/01



Salade de perles aux herbes  
Poisson meunière  
Endives braisées  
Fromage  
Corbeille de fruits

Potage de pâtes  
Salade de museau  
Fromage  
Liégeois au café

**SAMEDI**  
24/01



Carottes râpées/vinaigrette à l'ail  
Rognons à la crème d'oseille  
Pommes de terre en persillade  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage  
Gratin de choux fleurs  
Fromage  
Flan vanille maison

**DIMANCHE**  
25/01



Terrine de saumon fumé  
Noix de joue de bœuf au vin rouge  
Tagliatelles  
Fromage  
Tarte aux fruits

**Origine  
viande :**

Vichyssoise  
Duo de saucissons  
Fromage blanc faisselle  
Compote de poires

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS

# Menus du 26 janvier au 01 février 2026



## MIDI

## SOIR

**LUNDI**  
26/01



Pamplemousse au jus  
Paupiette de dinde sauce Aliénor  
Polenta  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

**Collation :**  
Gâteau  
d'anniversaire

Potage de pâtes  
Gratinée de butternut  
Fromage  
Crème dessert au chocolat

**MARDI**  
27/01



Salade de haricots rouges et  
blanc/oignon rouge  
Omelette au fromage  
Carottes Vichy  
Fromage  
Mirabelle au sirop

**Origine  
viande :**

**Collation :**  
Gâteau à  
l'ananas

Potage  
Brocolis aux lardons  
Fromage  
Mousse à la framboise

**MERCREDI**  
28/01



Macédoine de légumes  
mayonnaise  
Andouillette grillée sauce  
moutarde  
Pommes rissolées  
Fromage  
Tarte tatin

**Origine  
viande :**

Potage de vermicelles  
Terrine de  
campagne/cornichon  
Fromage  
Corbeille de fruits

**JEUDI**  
29/01

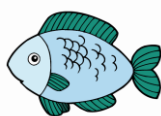


Salade verte  
Choucroute  
garnie  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Potage  
Croissant au jambon  
Fromage  
Crème vanille

**VENDREDI**  
30/01



Salade de cervelas  
Parmentier de colin  
aux poireaux  
Fromage  
Corbeille de fruits

**Origine  
viande :**

Velouté de courges  
Coquillettes au beurre/ Rôti  
de porc froid  
Fromage  
Liégeois aux fruits

**SAMEDI**  
31/01



Céleri rémoulade  
Bœuf braisé au thym  
Riz pilaf  
Fromage  
Cocktail de fruits

**Origine  
viande :**

Potage  
Quiche au thon  
Fromage  
Corbeille de fruits

**DIMANCHE**  
01/02



Asperges vinaigrette  
Filet mignon sauce au cidre  
Gratin de pomme de terre  
Fromage  
Eclair

**Origine  
viande :**

Potage  
Pâté croûte Richelieu  
Fromage  
Compote

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER SELON LES LIVRAISONS